

# Handleiding Schietsport

## SV Drachten





|                                                                                     |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>HOOFDSTUK 1: ALGEMEEN .....</b>                                                  | <b>5</b>                                   |
| 1.1 INTRO SV DRACHTEN .....                                                         | 5                                          |
| 1.1.1 <i>Belangrijke functionarissen</i> .....                                      | 6                                          |
| 1.2 GEBRUIK VAN DE BANEN .....                                                      | 7                                          |
| 1.2.1 <i>Wat schiet ik waar</i> .....                                               | 7                                          |
| 1.2.2 <i>Schijven &amp; schietdisciplines</i> .....                                 | 10                                         |
| 1.2.3 <i>Tasje "handige spulles"</i> .....                                          | 13                                         |
| 1.2.4 <i>Veiligheidsregels</i> .....                                                | 15                                         |
| 1.2.5 <i>Veiligheid algemeen</i> .....                                              | 15                                         |
| 1.2.6 <i>Veilig laden, schieten en ontladen</i> .....                               | 16                                         |
| 1.2.7 <i>Overdragen of overnemen van een vuurwapen</i> .....                        | 17                                         |
| 1.2.8 <i>Veilig wapen onderhoud</i> .....                                           | 18                                         |
| 1.2.9 <i>Discipline op de schietbanen</i> .....                                     | 18                                         |
| 1.3 PROCEDURES .....                                                                | 19                                         |
| 1.3.1 <i>Inschrijven</i> .....                                                      | 19                                         |
| 1.3.2 <i>Wapen halen en inleveren</i> .....                                         | 19                                         |
| 1.3.3 <i>Doorloopschema aspirant naar volwaardig lid en eerste verlof</i> .....     | 19                                         |
| <b>HOOFDSTUK 2: BASIS WAPENLEER.....</b>                                            | <b>21</b>                                  |
| 2.1 PISTOOL .....                                                                   | 22                                         |
| 2.2 REVOLVER.....                                                                   | 23                                         |
| 2.3 GEWEER.....                                                                     | 24                                         |
| 2.4 STORINGSREACTIE .....                                                           | 26                                         |
| 2.4.1 <i>Algemene storingsreactie</i> .....                                         | 26                                         |
| 2.4.2 <i>Weigeraar</i> .....                                                        | 26                                         |
| 2.4.3 <i>Aanvoer/uitwerp storings en blokkeringen</i> .....                         | 26                                         |
| <b>HOOFDSTUK 3: BASIS SCHIETLEER:.....</b>                                          | <b>28</b>                                  |
| 3.1 SCHIETHOUDING .....                                                             | 28                                         |
| 3.1.1 <i>Staande schiethouding</i> .....                                            | 28                                         |
| 3.1.2 <i>Zittende schiethouding Geweer met optiek (opgelegd of voorsteun)</i> ..... | 36                                         |
| 3.2 RICHTEN.....                                                                    | 38                                         |
| 3.2.1 <i>Mechanische richtmiddelen</i> .....                                        | 38                                         |
| 3.2.2 <i>Red dot</i> .....                                                          | 38                                         |
| 3.3 ADEMHALING .....                                                                | 39                                         |
| 3.4 AFDrukKEN .....                                                                 | 40                                         |
| 3.5 NARICHTEN.....                                                                  | 41                                         |
| 3.6 EINDCONCLUSIE SCHIETLEER .....                                                  | 42                                         |
| <b>HOOFDSTUK 4: BIJLAGEN .....</b>                                                  | <b>43</b>                                  |
| 4.1 VERKLARENDE WOORDENLIJST EN AFKORTINGEN .....                                   | <b>FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.</b> |
| 4.2 FOTO'S VAN DE WAPENS.....                                                       | 43                                         |
| 4.3 CHECKLIST VORDERINGEN .....                                                     | <b>FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.</b> |



# Algemeen

## 1.1 Intro Sv Drachten

SV Drachten is opgericht in 1992 door een handvol bevriende schutters. Begin 1993 sloot SV Drachten zich aan bij de Koninklijke Nederlandse Schutters Associatie (KNSA) en het NOC/NSF. Na een grondige opknappbeurt konden de leden van SV Drachten op woensdagmiddag terecht op de niet in gebruik zijnde schietbaan van politie Heerenveen in het bos bij Katlijk. Een keer in de maand konden de geweschutters van SV Drachten terecht op de 50 meter baan in Beilen.

### Huidige situatie

Na 10 jaar zonder eigen gebouw is SV Drachten in 2003 begonnen aan de bouw van het huidige moderne schietsportcentrum aan de A7 in Drachten. Tegenwoordig is SV Drachten met ruim 400 leden de grootste schietsportvereniging van Noord-Nederland en haar leden kunnen gebruik maken van het moderne schietsportcomplex met 6 schietpunten op de 10 meter baan voor luchtwapens, 7 schietpunten voor vuurwapens op de 25 meter en op de 50 meter baan.

### Doelstelling

Schietsport Vereniging Drachten stelt zich tot doel haar leden te faciliteren de schietsport te beoefenen. Daarnaast verzorgt zij de begeleiding c.q. het toezicht bij schietoefeningen en wedstrijden. Tenslotte is het haar taak de leden op te leiden en te begeleiden tot volwaardige sportschutters. Dit alles binnen het kader van de Wet Wapens en Munitie (WWM). Speerpunten binnen het huidige beleid zijn:

- De schietsport naar een hoger niveau brengen;
- De schietsport toegankelijker maken voor vrouwen-, gehandicapten-, jeugdigen- en ouderen.

Vanuit de vereniging wordt dit bewerkstelligd door:

- Lidmaatschap K.N.S.A.;
- Aansluiting bij het NOC-NSF;
- De bouw van een modern indoor schietsport centrum centraal in Noord- Nederland.

Om geïnteresseerden nader met de schietsport te laten kennismaken is er maandelijks een introductie moment.

## 1.1.1 Belangrijke functionarissen

### 1.1.1.1 VVF = VerenigingsVeiligheidsFunctionaris

Tijdens de opening van de 25 en de 50 meter baan is een VVF (Verenigings Veiligheids Functionaris) aanwezig die toeziet op het veilig omgaan met vuurwapens. Elke wapen en magazijn wat de baan verlaat zal worden gecontroleerd door deze functionaris. Zo zorgen we ervoor dat er geen geladen wapens de baan verlaten.



VVF'ers zijn te herkennen aan dit embleem, vaak i.c.m. veiligheidshesje

### 1.1.1.2 Griffier

De griffier is de persoon die wapens, munitie en kaarten uitgeeft en bevindt zich bij de balie tussen kantine en schietbanen. De griffier houdt samen met de op de baan aanwezige VVF'er, de baanbezetting in de gaten. Hierdoor wordt u ook pas opgeroepen als u naar de baan kan.

### 1.1.1.3 KNSA basistrainer

De KNSA basistrainer is een door de KNSA getrainde instructeur die u kennis en vaardigheden kan meegeven wanneer u bijvoorbeeld KNSA wedstrijden wilt gaan schieten. Alle bijkomende zaken, regels en gebruiken worden u dan uitgelegd. Ook zal u bekeken worden door de trainer hoe het met uw technieken (richten, trekkeractie, ademhaling, etc.) gesteld is, en wordt er desgewenst verbetering aangebracht. De KNSA basistrainer is er niet alleen voor de vuurwapens. Ook de luchtbaan heeft zijn eigen trainer!!

### 1.1.1.4 Rol van (verenigings)instructeur

De verenigingsinstructeur is een door de vereniging aangewezen instructeur t.b.v. uitleg en begeleiding van de aspirant schutter tot aan zijn/haar PvB (Proeve van Bekwaamheid). Daarna bent u zelfstandig schutter en mag u zelfstandig uw schietmoment van A tot Z afhandelen. Na uw PvB kunt u altijd nog terecht bij uw instructeur wanneer er vragen zijn, over schieten, munitie, optiek, etc., of wanneer uw extra onderricht wilt krijgen.

Tevens zal uw instructeur ook de groot kaliber training op zich nemen wanneer u daarvoor in aanmerking komt.

### 1.1.1.5 C.W.O. = Commissie Wapen Onderhoud

Wanneer er wapens worden gebruikt, worden ze vies en gaan ze weleens stuk. Praktisch wil dat zeggen dat iemand storing krijgt op het schietpunt. U doet uw storingsreactie en meldt dan het defect aan de VVF'er. Wanneer deze storingen vaker terugkomen op hetzelfde wapen, structureel worden, zal iemand van de commissie wapenonderhoud dit wapen grondig inspecteren en meestal ook repareren.

Tevens kunt u altijd bij het C.W.O. terecht met vragen betreffende werking van zowel wapens als optiek.

## 1.2 Gebruik van de banen

### 1.2.1 Wat schiet ik waar

#### 1.2.1.1 10m Baan

De 10m baan is een aparte schietbaan speciaal voor luchtdrukwapens. Het is simpel van opzet en daarom makkelijk in gebruik. Men kan daar ook vrij met elkaar communiceren omdat gehoorbescherming niet echt nodig is. Er wordt met zowel geweer als pistool geschoten van diverse merken met verschillende laadsystemen. Ook is de luchtbaan ideaal om uw schiettechniek te (laten) bevorderen.



Uitzicht op balie en doelen.

#### 1.2.1.2 25m Baan

De schietbaan is voorzien van een automatisch kaartentransportsysteem, een moderne luchtzuiveringsinstallatie, een betonvloer en een zandkogelvanger. Er kan worden geschoten met klein en groot kaliber revolver en pistool. Klein kaliber geweer en karabijn zijn ook toegestaan. Groot kaliber geweer niet. Er wordt geschoten op 10, 12 en 25 meter.



Uitzicht op de banen bij binnenkomst 25m baan; direct links zit meestal de VVF'er.

### 1.2.1.3 50m Baan

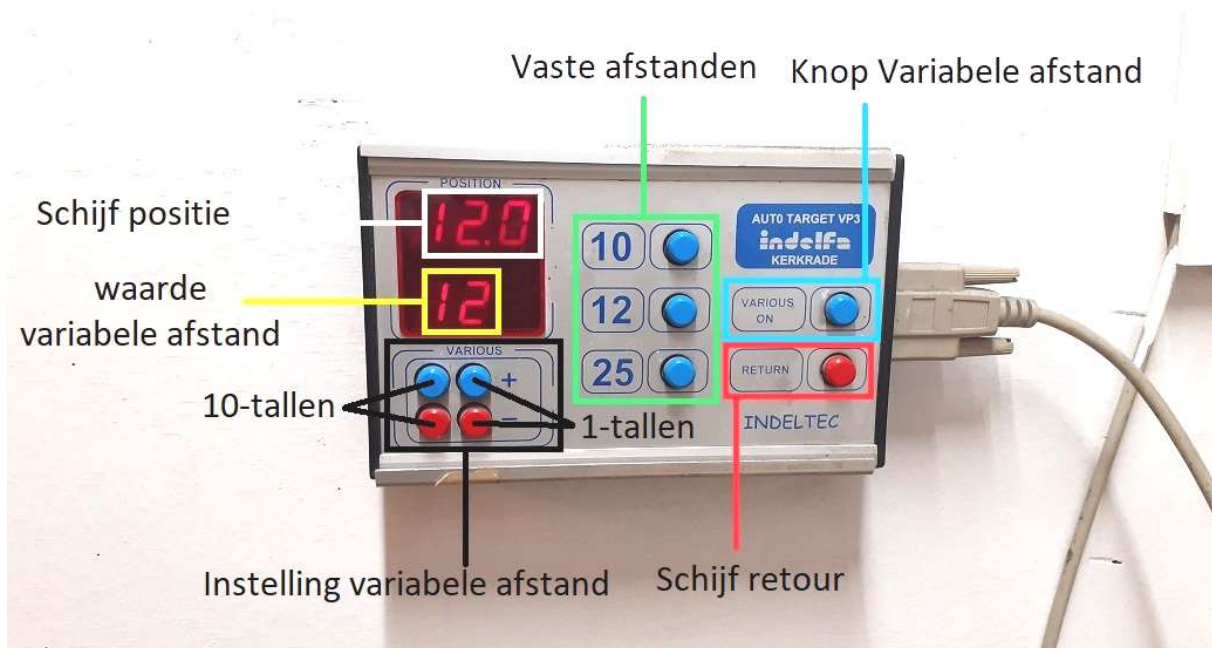
De schietbaan is voorzien van een automatisch kaartentransportsysteem, een moderne luchtzuiveringsinstallatie en een zandkogelvanger, waardoor met vrijwel alle toegestane kalibers de schietsport te beoefenen is. Er kan liggend, staand, geknield en zittend geschoten worden. De 50 meter baan is voor groot en klein kaliber geweren en karabijnen met of zonder optiek. Pistolen en revolvers zijn hier slechts zeer beperkt toegestaan. Er wordt geschoten op 25 en 50 meter.



Uitzicht vanaf het schietpunt richting doel.

#### 1.2.1.4 Het automatisch kaartentransportsysteem

Elk schietpunt op de 25 en 50m banen heeft een automatisch kaartentransportsysteem. De kastjes hangen aan de linkerkant aan de wand. Hieronder hebben we een kleine uitleg van het kastje op een rij gezet.



Voor het instellen van vaste afstanden hoeft u alleen de juiste knop te kiezen en in te drukken. Meestal zal men voor KKP 10 of 12m kiezen. Maar misschien wilt u zichzelf prikkelen en is 25m misschien net te ver. Dan is er nog de “variabele afstand”.

Handel dan als volgt:

1. In het vakje “Instelling variabele afstand” stelt u eerst de 10-tallen in door een van de linker knoppen (blauw = +, rood = -) in te drukken tot juiste waarde verschijnt
2. Idem voor de 1-tallen, dat u met een van de rechter knoppen instelt
3. Dan drukt u op knop variabele afstand (Various on) en uw schijf verplaatst zich naar de door u laatst ingestelde afstand.
4. Schijf retour (Return) werkt gewoon als vanouds
5. Zelfde afstand nog een keer? Dan hoeft u niets meer in te stellen alleen de knop variabele afstand indrukken.

## 1.2.2 Schijven & schietdisciplines

### 1.2.2.1 Schietdisciplines

Onder “schietdiscipline” vallen alle door de KNSA goed gekeurde vormen van schieten. Deze disciplines hebben zo hun eigen regels waaraan voldaan moet worden. De grootste verschillen zien we in de manier van uitvoering. Zo zijn er nogal wat statische vormen zoals Benchrest of KKP meesterkaart. Maar er zijn ook wat meer dynamische disciplines zoals IPSC en DSR.

De meest gangbare schietdisciplines die hier beoefend worden zijn:

- Klein Kaliber Pistool (KKP)  
25m baan, staande houding, klein kaliber pistool (.22lr)
- Klein Kaliber Revolver (KKR)  
25m baan, staande houding, klein kaliber revolver (.22lr)
- Groot Kaliber Pistool (GKP)  
25m baan, staande houding, met een Groot Kaliber Pistool  
Veel voorkomende kalibers zijn 9x19mm en .45ACP (11.4mm)
- Groot Kaliber Revolver (GKR)  
25m baan, staande houding, met een Groot Kaliber Revolver  
Veel voorkomende kalibers zijn .38 Special en .357Magnum
- Klein Kaliber Geweer / Karabijn (KKG/KKK)  
Kan op de 25 en de 50 meter baan worden geschoten met of zonder optiek.  
Dit kan staand, liggend of geknield. (.22lr)
- Groot Kaliber Geweer (GKG)  
Wordt op de 50 meter baan geschoten met of zonder optiek.  
Dit kan staand, liggend of geknield.  
Veel voorkomende kalibers zijn hier bijvoorbeeld .223 of .308

Binnen SV Drachten schieten wij, buiten de reguliere openingstijden om, nog een aantal andere disciplines. Deze worden allen verschoten vanaf de baanzoom (= voor de britsen).

- MP/SP : Militair Pistool / Service Pistool
- DSR : Dynamic Service Rifle
- IPSC : International Practical Shooter Competition
- Steelshoot : Stalenplaten schieten op tijd, kan zowel met klein als groot kaliber!!



Stellage van de steelplate doelen....vaak ook gewoon gezellig!!

### 1.2.2.2 Welke schijven zijn er en wat gebruik ik waarvoor

Onder staan de meest gangbare schijven gepresenteerd. Ondanks dat de schijven gebruikt worden bij 1 of meerdere vastgestelde schietdisciplines, staat het u vrij om de schijven te pakken die u denkt nodig te hebben voor **training**. Gaat u meedoen aan de interne competitie, dan bent u verplicht de schijf te pakken die bij uw te schieten discipline past.



Kaart A:

- Klein kaliber pistool/revolver op 10m

Kaart B:

- Zowel 10 als 25m
- Zowel pistool als geweer, beide in klein kaliber
- Op 25m past het zwarte gedeelte precies in de richtmiddelen van het dioptergeweer.
- Wordt ook gebruikt op de 50m voor de disciplines klein kaliber geweer met optiek of klein kaliber grendelgeweer (zonder optiek)

Kaart C:

- Groot kaliber pistool/revolver op 25m

Kaart D:

- Groot kaliber geweer op 50m



Bovenstaande schijven zijn speciaal vervaardigd voor 1 schietdiscipline. Links zien we de schijf voor 10m K.K.G en rechts de kaart voor de .30M1 karabijn competitie. De laatste wordt gebruikt op de 50m baan.



MP/SP kaart; voor klein kaliber is de kaart kleiner van formaat dan standaard.

De grote kaart is voor de militair pistool/service pistool schutters. Er is een grote variant voor de groot kaliber schutter en een kleiner formaat voor de klein kalibers schutters.

### 1.2.2.3 Wedstrijdkaart/interne competitie

Wanneer men de eigen vaardigheden wil meten aan de rest van de leden kunt u deel nemen aan de interne competitie. Voor alle leden bestaat de verplichting om daar aan deel te nemen. U kunt dit bij de griffier aangeven dat u een wedstrijdkaart wil. U krijgt dan een aparte stempel achterop de kaart. Bij terugkomst kunt u de punten optellen en samen met uw lidnummer en wedstrijdnummer, te zien bij de balie, doorgeven en dan wordt het opgenomen in het register.



Stempel wedstrijdkaart.

### 1.2.3 Tasje “handige spulles”

Het is altijd handig als u alles bij u heeft indien u op de baan verschijnt; dan kunt gewoon uw “ding” doen zonder andere mensen lastig te hoeven vallen. Eigen bril, eigen gehoorbescherming, tape om de schijf op te hangen, etc., zijn vrij goedkoop en makkelijk te verkrijgen bij de bouwmarkt, outdoor winkel of uw wapenzaak. Daarom is het raadzaam om een zg. schiettas/baantas/rangebag te maken. Hier onder worden een aantal items beschreven die handig kunnen zijn en waarom.



Schietboekje, pen voor notities en tape voor de schijf. Dit stopt u in een kleine rugzak en u hoeft niets meer te vergeten

Mogelijke indeling:

- Voorste vak:
  - Schietboekje:
    - Dit heb je elke schietbeurt nodig. Tijdens uw instructieperiode ligt uw boekje nog in het kantoor.
  - Pen:
    - notities maken kan werken als geheugensteun. Zo kunt u uw vorderingen bijhouden en, wanneer u zelfstandig mag schieten, uw training daarop aanpassen.
  - Tape:
    - om de schijf op te hangen. Tevens handig voor het “verleggen van het richtpunt” wanneer u niet met uw eigen wapen schiet.

- Achterste vak:
  - Beschermingsmiddelen bestaande uit:
    - Gehoorbescherming:
      - Kan met oordoppen of met een zg. Peltor van 3M. Deze kunnen een basismodel hebben of voorzien zijn van communicatie middelen.
      - Standaard oordoppen zijn voor klein kaliber nog wel geschikt maar er kunnen ook anderen op de baan zijn die met groot kaliber schieten.
    - Oogbescherming:
      - De schietbril is niet iets wat altijd benodigd is maar wel makkelijk kan zijn, vooral bij klein kaliber pistool. Bij groot kaliber zou men weleens last kunnen hebben van de uitgeworpen hulzen.
      - En\en normale veiligheidsbril is al voldoende, maar wil men meer of een andere, bv. voor dynamisch schieten, dan heb je wel betere kwaliteit nodig. Brillen zijn er al vanaf 5 eu en het loopt op tot enige honderden euro's indien men een speciaal geslepen variant moet hebben.
      - Goede merken zijn: 3M / UVEX, Bollé, Revision, Oakley
    - Handschoenen:
      - Handschoenen zijn handig wanneer grip en/of bescherming benodigd is. Denk aan het vasthouden van een picatinnyrail bij het liggend vrije hand schieten met groot kaliber. Die heeft weleens scherpe randen. Tevens kan het de grip op een pistool verbeteren; nadeel is dat men de trekker minder goed voelt.
      - Goede merken voor handschoenen zijn Oakley, Mechanix, W+R, Condor



Boven links: peltor met geluidsfilter, boven rechts: schietbril van Bollé, onder handschoenen van Condor.

## 1.2.4 Veiligheidsregels:

Veiligheid betekent een must bij een schietvereniging. We werken hier met wapens en munitie en die kunnen, wanneer er niet juist mee gewerkt wordt, behoorlijk schade aanbrengen aan alle omstanders. Om de veiligheid te waarborgen zijn veiligheidsregels opgesteld en wordt er geschoten onder toezicht van een baancommandant. De vereniging heeft het een en ander vastgelegd in zijn huishoudelijk reglement.

Het meest onveilige wapen is het zogenaamde 'ongeladen' wapen. De meest gehoorde uitroep na een ongeluk met een vuurwapen is: 'Ik dacht dat er geen patroon in zat!'

"Veilig handelen", ook wel veiligheidsbewustzijn genoemd, is een drill-matig proces; d.w.z. het moet zo vast in uw systeem zitten als "je sleutels meenemen als u de voordeur dicht drukt". Vertrouw daarom NOOIT op je geheugen maar op je handelingen en **CONTROLEER ALTIJD** het wapen of deze veilig is cq. op aanwezigheid van munitie.

Dit geldt ook voor een wapen dat u overhandigd hebt gekregen van een ander, dus ook van een instructeur of de griffier!!! Zie punt 1.3.4. "overnemen of overdragen van een vuurwapen" hoe het wapen overhandigd dient te worden.

## 1.2.5 Veiligheid algemeen

**Onderstaande punten dient men uit het hoofd te kennen en toe te passen.**

- Ken het wapen waar u mee gaat schieten. (Dit wordt u geleerd door je instructeur)
- Behandel elk wapen alsof het geladen is.
- Direct als u het wapen in de hand neemt, neemt u de veiligheidsmaatregelen. Die moet u kennen en uitvoeren.
- Richten op personen is ten strengste verboden.
- Haal het wapen niet eerder uit foedraal, hoes of koffer dan op de baan c.q. het schietpunt.
  - Dus niet in de kantine of op weg naar de schietbaan.
- Houdt het wapen in de veilige stand:
  - De loop van het geweer, pistool of revolver naar boven gericht en uw 'trekkervinger' langs het wapen.
- Wapens worden pas geladen op het schietpunt en worden weer ontladen voor men het schietpunt verlaat; voor welke reden dan ook.
- Bij alle handelingen tot nu toe blijft u met de vingers van de trekker af.
  - De 'trekkervinger' pas aan de trekker op het schietpunt en als het wapen op de kogelvanger gericht en vuur klaar is.
- Ken de veiligheden EN de onveiligheden!!
- Als u iets niet helemaal zeker weet, vraag dan de VVF'er of een instructeur om advies.
- Houd, of leg, de loop altijd in de veilige richting.
- Wacht tenminste 60 seconden met de loop in de richting van de kogelvanger als een schot niet afgaat alvorens het wapen volgens de veilige ontlad procedure wordt geopend en gecontroleerd. Zie punt 2.4 "storingsreactie" voor verdere bijzonderheden.
- Hoor je een afwijkend geluid of voel je een afwijkende terugslag bij het afgaan van het schot:
  - **ONMIDDELIJK** stoppen met schieten,
  - de veilig ontladen procedure volgen,
  - het wapen laten controleren.

- Draag altijd gehoorbescherming op de baan en bij voorkeur een veiligheidsbril.
- Het gebruik van alcohol op de schietbaan is verboden
  - Bij geconstateerd alcoholgebruik wordt een schutter onmiddellijk van de schietbaan verwijderd. Het bestuur van S.V. Drachten zal daarbij passende maatregelen treffen, veelal leidt dit tot minimaal een schorsing.
- Na het schieten kan men gezellig vertoeven aan de Bar van de vereniging, maar let op als men nog met de auto/motor naar huis moet, en dat het besturen van een motorvoertuig met een teveel aan alcohol op, een vergunning tot het voorhanden hebben van een wapen kan blokkeren.

## 1.2.6 Veilig laden, schieten en ontladen.

Omdat we veilig met wapens moeten leren werken, moeten we ook weten hoe we veilig het wapen moeten laden ten einde veilig te kunnen schieten. Praktisch gezien is de volgorde van handelen bij alle wapens hetzelfde en wijken alleen de locaties van spangrepen, magazijnpallen, etc. af.

### 1.2.6.1 Pistool

- De loop in de richting van de schijf houden.
- De wijsvinger langs de trekkerbeugel houden.
- De patroonhouder (magazijn) uitnemen.
- De afsluiter openen of slede naar achteren trekken (afhankelijk van model)
- De voorzijde van de afsluiter/slede en de kamer controleren.
  - Eventueel nog aanwezige patronen in de kamer verwijderen.
- Afsluiter/slede onder geleide naar voren en hamer/haan/slagpin ontspannen.



- Bij het commando "VAST VUREN" of "STAAKT HET VUREN", patroonhouder verwijderen, het wapen geopend (afsluiter/slede open) met de loop richting kogelvanger neerleggen en achter de rode lijn gaan staan.
- Bij het opruimen van een wapen: de afsluiter sluiten.
- Het afvuurmechanisme gecontroleerd ontspannen.

### 1.2.6.2 Revolver

- De loop in de richting van de schijf houden.
- De wijsvinger langs de trekkerbeugel houden.
- Met de duim van de “niet-schiet-hand” de haan voorzichtig ontspannen.
- De cilinder uitklappen.
- De patronen uit de cilinder drukken middels de uitstoter.



- Bij het commando “VAST VUREN” of “STAAKT HET VUREN” het wapen geopend (de cilinder uitgeklapt) met de loop richting kogelvanger neerleggen en achter de rode lijn gaan staan.
- Bij het opruimen van een wapen: cilinder dient leeg te zijn, daarna cilinder inklappen.
- Het afvuurmechanisme gecontroleerd ontspannen.

### 1.2.6.3 Geweer

- De veilig ontlad procedure voor een halfautomatisch geweer is gelijk aan die van een pistool.
- Bij een grendelgeweer dient u de grendel te ontgrendelen en leg je deze in geopende stand neer, de loop in de richting van de kogelvanger.
- Bij het commando “VAST VUREN” of “STAAKT HET VUREN”, eventueel patroonhouder verwijderen, het wapen geopend (afsluiter/grendel open) met de loop richting kogelvanger neerleggen en achter de rode lijn gaan staan.
- Bij het opruimen van het wapen: alle nog aanwezige patronen uit het magazijn halen voordat het wapen wordt ingeleverd, weggezet in het geweerrek of wordt opgeborgen in koffer of hoes. Let op dat de loop altijd een veilige richting aanhoudt!

## 1.2.7 Overdragen of overnemen van een vuurwapen

- De veilig ontladen procedure volgen.
- De afsluiter, cilinder of grendel dient open te zijn.
- Een pistool of revolver overhandigen met de kolf naar de ander toe.
- Een revolver overhandigen met de wijsvinger door de cilinderopening.
- Een geweer overhandigen met de loop omhoog gericht en waarbij door de ander in de afsluiter gekeken kan worden.

### **1.2.8 Veilig wapen onderhoud**

- De veilig ontladen procedure volgen.
- De montage- en onderhoudsvoorschriften van de betreffende wapen leverancier strikt volgen.
- Verenigingswapens worden ALLEEN door de aangewezen personen onderhouden. Het is NIET toegestaan om zelf aan de verenigingswapens te sleutelen of zaken bij te stellen.

### **1.2.9 Discipline op de schietbanen**

- Laat een wapen NOOIT onbeheerd op de baan liggen.
- Sleutel niet aan verenigingswapens, dit is alleen voorbehouden de personen die hier voor zijn aangewezen. Mocht je dit toch willen geef je dan op om ook onderhoud uit te komen voeren.
- Laad nooit meer dan 5 patronen in je wapen.
- Na het schieten het schietpunt opruimen: ALLE lege huizen in de daarvoor bestemde ton deponeren, de kaart terughalen naar het schietpunt en deze in de papierton deponeren. Eventueel gebruikt materieel voor liggend of knielend geweer schieten terugleggen op de tafel(s) en het licht op het schietpunt uitschakelen.
- Eventuele veroorzaakte beschadigingen melden aan de toezichthouder.
- De orders en opdrachten van de baancommandant dienen te allen tijde strikt opgevolgd te worden.
- Eventuele discussies mogen alleen buiten de baan gevoerd worden.

**!!!! LEES DEZE REGELS ZO VAAK DOOR ZODAT JE ZE KUNT DROMEN !!!!**

## 1.3 Procedures

### 1.3.1 Inschrijven

Wanneer uw wilt gaan schieten dient u zich eerst in te schrijven bij de griffier. Daar liggen 2 formulieren, voor 25 en 50m baan, waar u uw naam, uw (KNSA)lidnummer en wat u wilt gaan schieten kunt invullen. Na invullen levert u daar het boekje in en dan krijgt u nadere instructies; u kunt gelijk naar de baan of “wacht even aan de bar”; dan wordt u vanzelf opgeroepen.

### 1.3.2 Wapen halen en inleveren

Wanneer u naar de baan kunt, zult u een wapen, munitie en schijven moeten hebben. Afhankelijk van uw keuze neemt u een pistool, revolver of geweer mee. Zo loopt u, met de loop omhoog, naar de baan.

Daar gelden een aantal regels voor:

- Een vuurwapen dient altijd ongeladen opgeborgen en of vervoerd te worden.
- Ongeladen is: geen patroon in de kamer en geen patronen in de patroonhouder of de cilinder en de patroonhouder uitgenomen.
- Bij het vervoeren dient de kamervlag geplaatst te zijn.



Tevens krijgt u een munitie geleide bon mee. Op dit strookje staat uw naam, lidnummer en het aantal met de munitiesoort erbij van wat u krijgt en wat u weer moet inleveren. Deze geleide bon levert u in bij de VVF'er op baan. Die zal het bij verlaten van de baan weer, ondertekend en wel, aan u terug geven.

Bij het inleveren van het wapen, levert u ook de bon in samen met de eventuele rest munitie.

### 1.3.3 Doorloopschema aspirant naar volwaardig lid en eerste verlof

#### 1.3.3.1 Aspirant

U heeft zich ingeschreven, uw intake gehad en nu gaat beginnen aan uw avontuur in de schietsport. U heeft reeds contact gehad met uw instructeur. Deze persoon gaat je in een aantal praktijk lessen leren om goed en veilig met wapens om te gaan. Als de instructeur vindt dat je bekwaam genoeg bent wordt je aangemeld voor je PVB. Tevens moet je hebben deelgenomen aan de veiligheidstraining (VVT).

Nadat je ben geslaagd voor je PVB (Proeve Van Bekwaamheid) mag je zelfstandig gaan schieten met klein kaliber verenigingswapens (Fase 1 wapens).

Voor alle leden bestaat de verplichting om deel te nemen aan de interne competitie

### **1.3.3.2 Wanneer volwaardig lid**

Een half jaar later kun je een schriftelijk verzoek indienen om volwaardig lid te worden. Om toegelaten te kunnen worden als volwaardig lid moet je minimaal 18 schietbeurten hebben gemaakt en beschikken over een goede schietvaardigheid.

Na 1 jaar Lid van de vereniging te zijn geweest kan er een verzoek worden ingediend voor een groot kaliber training. Na een succesvolle afronding van deze training krijg je een geel boekje waarin je schietbeurten worden afgestempeld. Je mag nu met groot kalibers verenigingswapens schieten. (Fase2 en Fase 3 wapens)

### **1.3.3.3 Eerste verlofaanvraag**

Als je 1 jaar lid bent van de vereniging mag je een eigen wapen aanschaffen. De aspirant-periode (het eerste half jaar) telt hierbij niet mee. In de 12 maanden voordat je een verlof aanvraagt moet je ook minimaal 18 schietbeurten hebben gemaakt. Tevens moet het bestuur er van zijn overtuigd dat je bekwaam en verantwoordelijk genoeg bent om een wapen te hebben.

Het soort wapen wat je dan mag kopen is een grendelgeweer, pistool of een revolver in het kaliber .22LR. Vraag je het eerste verlof aan na twee jaar lid te zijn dan mag het eerste wapen ook een pistool of revolver zijn met een maximaal kaliber van 9 mm. Een groot kaliber grendelgeweer is ook toegestaan.

In het eerste jaar dat je een verlof hebt mag je slecht 1 wapen hebben.

De eerste stap is het kopen van een wapen. Je krijg een document van de verkoper met daarop de gegevens van het wapen. Nu maak je een afspraak met de secretaris van de vereniging om de benodigde documenten te krijgen en in te vullen. Hij zal je het verdere verloop van je aanvraag uitleggen. Wanneer alles is ingevuld en ondertekent moet het naar de afdeling KCT van je provincie gestuurd worden.

Zorg intussen alvast voor een kluis die goed verankerd op zijn plek staat. De kluis moet een apart afsluitbaar binnenvak hebben voor de munitie.

## Basis wapenleer

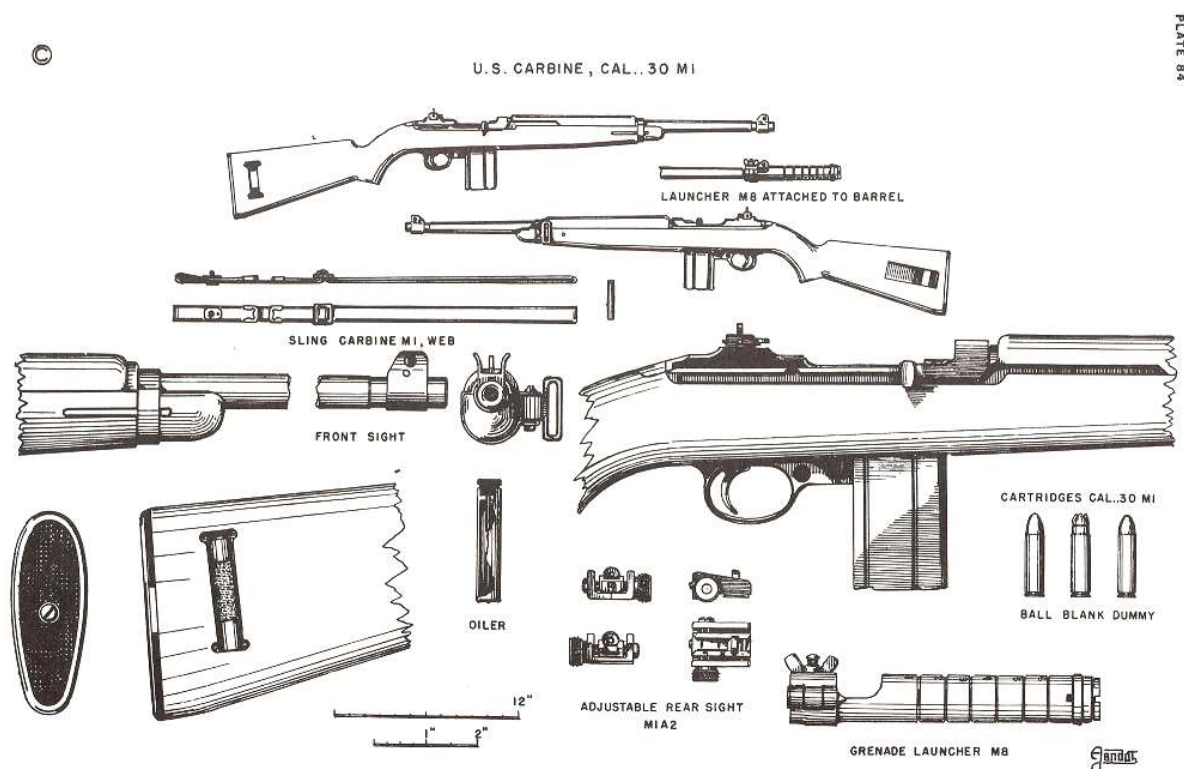
In dit hoofdstuk wordt de basis van de diverse wapens uit gelegd. Omdat dit de basis betreft zal er nauwelijks worden stilgestaan bij de interne techniek maar vooral de standaard plaatsen en uitvoeringen van bedieningsorganen op de wapens. U hoeft immers (nog) niet te weten hoe alles werkt maar slechts hoe u het bedient en welke uitwerking dat heeft op het wapen. Tevens zal er een kleine uitleg gegeven worden bij een veel gebruikte term waar u tijdens het schieten mee te maken gaat krijgen; het verschil tussen single-action en double-action.

Ook houden we het nu bij de standaard wapens waar u in uw instructietijd mee te maken gaat krijgen. Indien u meer informatie wenst betreffende groot kaliber wapens of andere modellen kunt u het altijd iemand van de C.W.O. vragen.

Er wordt in de vuurwapenwereld een onderscheidt gemaakt van diverse wapengroepen.

1. Vuistvuurwapens:
  - a. Pistolen: loop met integrale kamer, enkel schot of zelfladend m.b.v. magazijn
  - b. Revolvers: vaste loop met draaiend magazijn; de cilinder
2. Schoudervuurwapens:
  - a. Geweren: lang wapen met lange loop, diverse laadmogelijkheden
  - b. Karabijnen: "korter gemaakt" geweer, speciaal ontworpen voor de vroegere Cavalerie.

Al deze vormen van vuurwapens gaan door u te gebruikt worden tijdens uw instructieperiode. Zo krijgt u een zo breed mogelijk scala aan schietvaardigheden aangeleerd.



Tekening van een Karabijn .30M1 met accessoires (ook aanwezig op de vereniging!!)

## 1.4 Pistool

Een pistool (van het Franse Pistolet) is van oudsher een vuurwapen waar de kamer integraal verbonden zit met de loop. Terugvertaalt betekend het "klein wapen". Vroeger waren dat de lont en vuursteensloten met kalibers van wel 18mm. Tegenwoordig hebben we het dan over onze zelflaad pistolen met veelal een kaliber van 9mm of .45. Door de geschiedenis heen zijn er diverse grote stappen gemaakt in de ontwerpen van de pistolen. De grootste stap is gezet toen men het zg. semi-automatische werking vanuit de geweren ging overzetten op de kleine varianten. Daarvoor was er wel zwaardere munitie, met een grotere lading nodig wat weer sterkere onderdelen nodig had.

De vergrendelingen zijn verbeterd door Dhr. J.M. Browning, met name zijn 1911 ontwerp, trekkersystemen zijn verfijnder dan ooit door diverse oppervlakte behandelingen en door toedoen van kunststoffen kunnen we nu pistooldelen laten persen en zelfs laten 3D printen. Dit heeft geleidt tot een product wat eigenlijk vrij standaard is als we kijken naar uiterlijk en bediening; de enige verschillen vinden we vaak in de grootte, vorm en materiaalkeuze van de diverse onderdelen.



Ruger .22LR standaard klein kaliber pistool

De meest voorkomende bedieningsorganen zijn:

- **Keep en korrel:**  
De keep zorgt samen met de korrel dat u weet waar u heen gaat schieten; het zijn de richtmiddelen. De keep bestaat uit een metalen plaatje met een sleuf erin. Die sleuf is zo breed gemaakt dat de korrel, bij uitlijning, met kleine zijruimten in de sleuf past. Bepaalde typen kepen zijn te verstellen in zowel hoogte als breedte.
- **Spangreep en/of slede:**  
De meeste pistolen hebben een slede waar bijna alle vurende delen in verwerkt zitten. Indien er een afsluiter, los blok, inzit spannen we die op middels een spangreep. Deze vinden we achterin het wapen.
- **Slede/afsluitervangpal:**  
De pal zorgt ervoor dat de slede/afsluiter achterin vast gehouden kan worden. Vaak wordt deze pal bedient door het aanbrengvlak van het magazijn wanneer de laatste patroon verschoten is. Locatie is meestal op voorzijde greep aan de bovenzijde, van klein, zoals bij deze op de foto, tot groot, Baretta 92 serie.

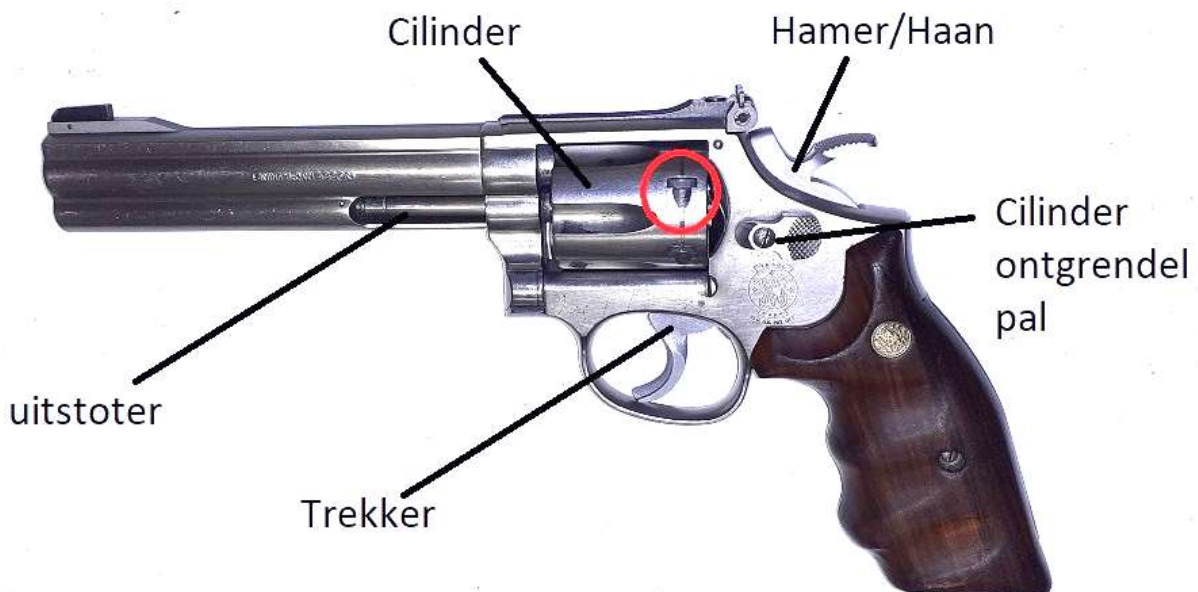
- **Magazijnpal:**  
De magazijnpal vinden we vaak direct achter de trekker bij pistolen en aan de onderzijde bij klassieke geweren, zoals de CZ. De magazijnpal is gemaakt om 1 type magazijn te kunnen zekeren in het wapen. Bij indrukken kunt u het magazijn uitnemen.
- **Veiligheidspal:**  
De veiligheidspal vinden we vaak helemaal achterin het wapen. Bij pistolen OF direct onder de slede OF in de slede verwerkt. Bij geweren vinden we ze vaak bij of in de grendel, of gepositioneerd in de trekkergroep.

## 1.5 Revolver

Net zoals het pistool heeft ook de revolver een rijke historie. De letterlijke vertaling van revolver vanuit het Engels is “ronddraaijer”. De eerste exemplaren waren geen revolvers zoals we die nu kennen maar zg. peperbussen. Dit is een pistoolhandgreep met een bundel meedraaiende lopen. Dit is later vervangen door een kast met loop en een draaiend magazijn. In 1836 is het eerste patent aangevraagd door Samuel Colt voor de Colt-Patterson percussie revolver. De revolver met de grootste bekendheid, waaraan alle tegenwoordige modellen kunnen worden gespiegeld, is de Colt Single Action Army (SAA); ook wel bekend als de “Peacemaker”. Omdat de revolver eigenlijk vanaf de Colt SAA zijn technisch hoogtepunt al had bereikt, zien we weinig doorontwikkeling van het wapen. De enige die de moeite waard is om te vermelden is de mogelijkheid tot double-action vuren. D.w.z. dat men met 1 trekker beweging de haan/hamer spant en ontspant.

De meeste ontwikkelingen die er zijn geweest, werden toegepast om grotere kalibers af te kunnen vuren. Met name de ontwikkeling van de kalibers .357 en .44 Magnum, bijvoorbeeld de Smith & Wesson Model 29 bekend van “Dirty Harry”, hebben tot versterkte frames geleid en plaveiden de weg voor kalibers zoals de .454 Casull, .500 S&W en zelfs de .45-70 Government.

De werking van revolvers is nog altijd hetzelfde, of je nu met een .45 Long Colt of een .22LR schiet.



Smith&Wesson revolver in .22LR. Let op: in de rode cirkel ziet men de plaats en vorm van de ligplaats van het cilinderslot.

De meest voorkomende bedieningsorganen zijn:

- **Keep en korrel:**  
Net als bij het pistool zullen de richtmiddelen uit keep en korrel bestaan. Maar ook een richtkijker behoort tot de mogelijkheden:
- **Cilinder ontgrendel pal**  
Deze dient men te gebruiken om de cilinder uit te klappen. Dit kan echter alleen gebeuren wanneer de haan/hamer in ontspannen stand staat. Sommige oude modellen hebben ook een laadstand.
- **Uitstoter**  
Omdat de revolver alle hulzen binnen zijn magazijn houdt, moet er een aparte manier zijn om de hulzen eruit te krijgen zodat de nieuwe erin passen. Bij de moderne revolvers zal er een uitstoter geplaatst zijn om dit mogelijk te maken. Dit is een verende lange as die verlaagt verwerkt zit in de cilinder. Hiermee drukt in 1 keer alle hulzen eruit.
- **Haan/Hamer:**  
Dit is het gedeelte wat het slaghoedje inslaat. Bij single-action zal men zelf de haan/hamer moeten spannen. Bij double-action kan dit ook met de trekker maar dan loopt de trekkerdruk wel hoog op; wat weer zijn weerslag heeft op de schietresultaten.
- **Niet zichtbaar aan buitenzijde: transporteur en cilinderslot**  
Deze 2 onderdelen hebben een essentiële rol bij de werking van der revolver. De transporteur verdraaid de cilinder bij het spannen van de haan/hamer. Direct na het verdraaien van de cilinder zal er een klein palletje in een uitsparing van de cilinder, rode cirkel op foto, komen die zorgt dat de cilinder niet meer kan verdraaien; het cilinderslot.

## 1.6 Geweer

Geweer: de oudste van allemaal!! Vanaf 1350, in de vorm van de handbus, via lont en vuursteenslot, Volcanic hevelactie repetieracties tot de moderne aanvalswapens van nu.....er is een hoop gebeurd en om alles hier een plekje te geven zou te veel ruimte kosten. Door oorlogen en uitvindingen van briljante geesten zoals John Browning (vader van oa het moderne pistool), Eugene Stoner (vader van de AR's), of Michael Kalashnikov (vader van de AK's), zijn de ontwikkelingen nooit stil komen te staan. Zowel modernere materialen, alumag en diverse kunststoffen, als betere richtmiddelen, red-dot en jachtkijkers (bv.1-8x50), hebben een hele grote duit in het zakje gedaan als we kijken naar comfort, gewicht, uiterlijk en de prestaties van de moderne semi-automatische geweren.



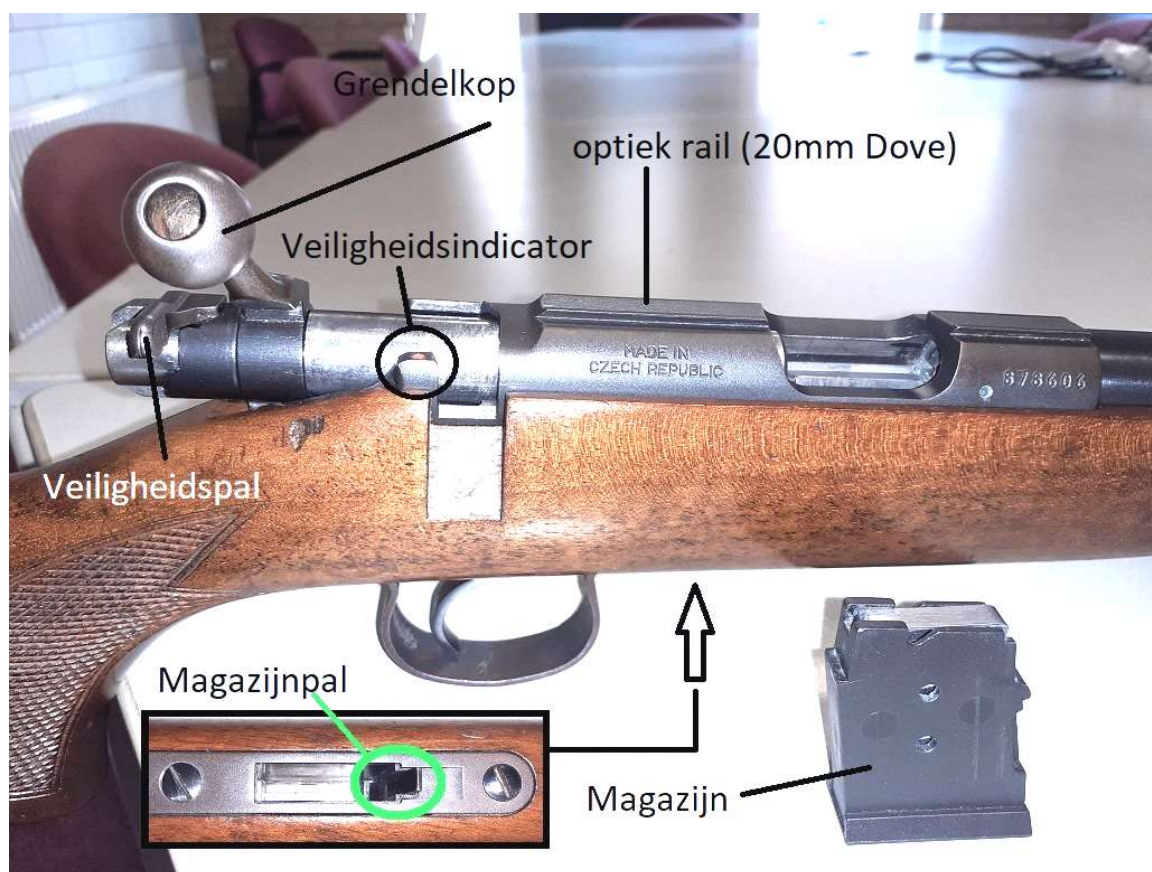
Heckler&Koch 417(A0/1) in 7.62x51 met richtkijker. AR-platformen zijn een gewild chassis als basis.

Geweren zijn er voor een hoop toepassingsgebieden: jacht; zowel vogels (dubbel loops en pompactie met hagel) als groot wild (kogelbuks met solide projectiel), sportgeweer statisch (vrij geweer, standaard geweer, etc.) maar ook dynamisch (AR15-platformen, police uitvoering van bv. Steyer AUG, etc.) of voor lange afstand met grendelactie (REM700, AIAW's) of semi-auto (AR-10, FAL, etc.) of oude militaire geweren met een grendel (K98, (S)MLE) of semi-auto (.30M1, GarandM1).

Op de vereniging hebben we, bij de klein kaliber geweren, zowel enkel schots als repeteer geweren. Het verschil zit hem in het wel of niet aanwezig zijn van een magazijn. U krijgt tijdens uw instructieperiode met beide typen te maken. De werking en bediening van beide systemen zijn nagenoeg gelijk alleen zal u bij het enkel schots geweer zelf de patroon moeten aanbrengen alvorens u de grendel sluit.

De meest voorkomende bedieningsorganen zijn:

- Richtmiddelen:  
De richtmiddelen kunnen bestaan uit keep-korrel of uit een diopter oogdop met tunnelkorrel. Ook zijn er diverse mogelijkheden tot het plaatsen van een richtkijker.
- Grendel, grendelknop:  
Laden en spannen doen we bij deze geweren met de grendel. Door de grendelknop naar boven te draaien en het naar achteren te slepen, spant de slagpin en bij het naar voren duwen brengt u een patroon in de kamer. Naar benden draaien zorgt voor vergrendeling.
- Veiligheidspal, schuif of knop:  
Bij grendelgeweren zal deze vaak te vinden zijn direct bij of op de grendel. Bij een hoop semi-automatische wapens zal het verwerkt zitten in de trekkergroep (lower receiver).
- Magazijnpal:  
Zoals al eerder besproken zijn er 2 hoofdgroepen grendelgeweren aanwezig; repeteer en enkel schots geweren. Bij repeteevarianten vinden we direct nabij de magazijntunnel een palletje welke het magazijn borgt. LET OP!!!: meestal zijn ze klein dus goed zoeken.



CZ karabijn met 5 schots magazijn

## 1.7 Storingsreactie

Wapens zijn niet feilloos en zullen bijvoorbeeld een aanvoerstoring kunnen geven. Er zullen een aantal voorbeelden gegeven worden met wat mogelijke oplossingen.

### 1.7.1 Algemene storingsreactie

Voordat we naar de verschillende wapentypes kijken, gaan we eerst bekijken wat voor alle de typen geldt. Het belangrijkste punten van aandacht zijn:

- 1. BLIJF RUSTIG!!!**
- 2. Hou de loop ten alle tijden richting doel!!!**

### 1.7.2 Weigeraar

Na deze 2 hoofdzaken moeten we kijken naar de storing zelf. De 22LR munitie heeft een zg. randvuurontsteking. De slagsas zit in de hulsrand. Dit kan echter weleens fout gaan en dan gaat er in eerste instantie geen schot af; de zg. weigeraar. Maar er kan aan de binnenzijde nog steeds iets gaande zijn waardoor de ontsteking mogelijk alsnog kan afgaan. Handel bij een weigeraar als volgt:

1. Hou loop richting doel
2. Verwijder eventueel het magazijn bij geweer en pistool.
3. Wacht min. 60 sec met wapen richting doel (hand neerleggen op de brits mag wel)
4. Na 60 sec. wapen ontladen
5. Weigeraar apart houden en in de rode kist doen.
6. ....en door!

Foto van rode kistje invoegen.

### 1.7.3 Aanvoer/uitwerp storingen en blokkeringen

Het kan zijn dat een wapen zijn verschoten huls niet uitwerpt, of geen nieuwe aanvoert. Dat bij elk soort wapen gebeuren, want als de cilinder van de revolver niet open wil.....wat dan? Daarom wordt bij elk wapentype de methode uitlegt voor het opheffen van de algemene storingen.

#### 1.7.3.1 Pistool

Voor het pistool zijn er de volgende aanwijzingen:

- Houdt wapen met de loop richting doel
- Verwijder het magazijn
- Span het wapen en hou hem achterin vast
- Zet de slede op de sledevangpal (pagina 21)
- Wanneer u zo bij de huls kunt, mag u hem verwijderen
- Zo niet; waarschuw VVF'er voor verdere actie

#### 1.7.3.2 Revolver

Voor de revolver zijn er de volgende aanwijzingen:

- Hou het wapen met de loop richting doel
- Zorg dat de hamer helemaal ontspannen is.
- Waarschuw de VVF'er voor verdere actie

#### 1.7.3.3 Geweer

Voor het geweer zijn er de volgende aanwijzingen:

- Houdt wapen met de loop richting doel
- Verwijder het magazijn
- Open de grendel
- Wanneer u zo bij de huls kunt, mag u hem verwijderen
- Zo niet; waarschuw VVF'er voor verdere actie



## **Basis schietleer:**

Dit hoofdstuk beschrijft de basis achter de hele schietleer. De schietleer als geheel is nogal complexe materie. Om alles wat u doet met het wapen in een juiste volgorde veilig te laten verlopen, gaan er aardig wat onderwerpen aanbod komen. Er worden echter alleen vaardigheden besproken die u gaat gebruiken in uw instructieperiode. Voor verdere trainingen wordt u verzocht, na uw instructieperiode, contact op te nemen met de KNSA Basistrainer bij de vereniging.

Voor het overzicht is het ingedeeld in de volgende stappen:

- 1: Schiethouding
- 2: Richten
- 3: Ademhaling
- 4: Afdrukken/trekkeractie
- 5: Narichten

### **1.8 Schiethouding**

Om een wapen voldoende te kunnen beheersen, is een stevige basis nodig die alles in de hand houdt. Het hele scala aan schiethoudingen is te ruim om ze allemaal te bespreken. Daarom wordt hier met name uitgelegd hoe de basishoudingen aangenomen kunnen worden en hoe ze daarna op de persoon apart afgestemd kunnen worden.

De meest gebruikte schiethoudingen voor u als aspirant zijn:

1. Staande schiethouding
  - a. Geweer
  - b. Pistool/revolver enkel handig
  - c. Pistool/revolver dubbel handig
2. Zittende (Benchrest/sniper) schiethouding
  - a. Geweer met optiek
  - b. Geweer met mechanische richtmiddelen / diopter

Een schiethouding moet eenvoudig vast te houden zijn. Ontspanning is hier het sleutelwoord want als u weinig spieren nodig heeft om stil te blijven staan, gebruikt u weinig energie; u staat in balans. De spieren dienen pas gebruikt te worden voor de laatste kleine details want balans is iets anders stabiliteit!! Als u dus al uw spieren gaat gebruiken om alles vast te zetten, zoals verkramping, zal u merken dat u sneller moe wordt en niet meer stabiel kan blijven staan NA het schot.

Daarom zijn schiethoudingen complex in de opbouwende fase. Er zijn per persoon al zo veel verschillen mogelijk door oa. afmetingen van ledematen of lenigheid van gewrichten. Vanuit de basishouding krijgt u onderricht in hoe welke stand van welk ledemaat effect heeft op uw trefferbeeld.

#### **1.8.1 Staande schiethouding**

##### **1.8.1.1 Geweer**

De meest gebruikte houding in de schietsport is zonder twijfel de staande houding. Niet alleen bij schietwedstrijden maar ook bij biathlon waarbij men schiet tussen zware stukken langlaufen in. Het is ook de houding van waaruit men leert geweerschieten. De houding als geheel vraagt een vorm van lichaamsbeheersing die uitermate goed te trainen is, om daarna te perfectioneren. Omdat elk mens toch een beetje anders in elkaar zit, staan er een aantal controlepunten vermeld van waaruit u zal moeten voelen hoe dat in uw houding gaat passen.

De basishouding:

- Stand van het lichaam t.o.v. het doel is ongeveer 80°
- Voeten stand is bijna parallel 2-3 uur en de hakken staan op heupbreedte.
- Voorste been, zo ver als mogelijk, verticaal <sup>1</sup>.
- Steunarm drukt met de elleboog in de zij en het geweer ligt OP de hand.
- Schietarm ligt met de elleboog aan tegen de zijkant van de romp.
- Kolf wordt stevig in de schouderkom gehouden <sup>2</sup>.
- Bij het "achter de richtmiddelen komen", uw wang af-flanken op de kolf.
- TIP: probeer niet te knijpen zowel met steun- als met schiethand!!!

1. bij het leunen op het verticale voorste been zal uw achterste been automatisch onder een hoek komen te staan welke weer gecompenseerd kan worden met de heup. Het is aan uw eigen lenigheid hoe ver u hierin kunt gaan.
2. Bij een te laag geplaatste kolf kunt u niet goed achter de richtmiddelen komen. Bij te hoog geplaatst zal de kolf zich bij ieder schot met de onderste punt in de schouder prikken, ook kan de kolf van de schouder afschieten wat niet goed is voor de veiligheid.

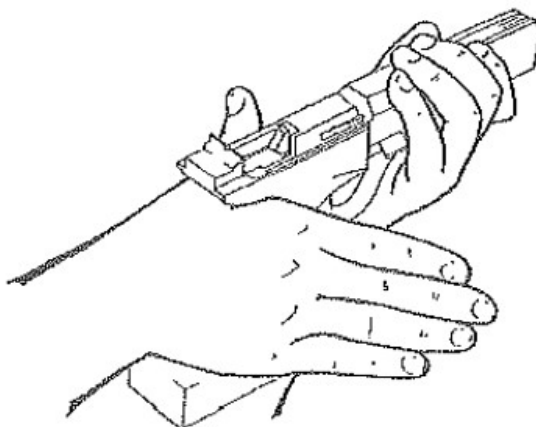


### 1.8.1.2 Pistool

De schiethoudingen in dit hoofdstuk gelden voor zowel pistool als revolver, met uitzondering van het in greep komen met de revolver. Dat wordt direct aansluitend besproken.

In "Greep" komen is het belangrijkste waar we mee te maken krijgen. Bij het KKP hebben we niet zo'n grote terug en opslag als bij de groot kaliber varianten. Daarom moet dit nu gelijk goed aangeleerd worden. Het bestaat grofweg uit 3 fasen/stappen:

1. Greeprug in de plooi tussen duim en wijsvinger leggen



2. Vingers sluiten zodat ze niet meer hoeven te worden verzet (=definitieve greep)



Linkerzijde van de foto laat zien wat de correcte hoogte en grip is. Rechts zien we een veel te lage greep.

3. Trekkervinger op de trekker leggen zodat de trekker recht naar achteren bewogen kan worden.
4. Het pistool dient nu vrijwel in 1 lijn te liggen met uw schietarm.



Juiste lijn met arm: voor betere terugstootcontrole

Overdreven weergave van onjuiste hoek t.o.v. arm

## A Enkel handig:

Bij de staande schiethouding enkel handig Pistoool is niet alleen de greep op het wapen van belang maar ook de manier waarop u staat. Lijkt een makkelijke opmerking maar een kleine uitleg is nodig.

Omdat men alles in 1 hand heeft, is het net of men meer beweegt dan anders. Veel komt door spanning in het lichaam door de stand, in de schiethouding, die men aanneemt. Al uw spieren en pezen zullen een natuurlijke stand moeten hebben om spanningsvrij te kunnen zijn. Elke verandering die u daarin aanbrengt zal zijn uitwerking hebben. Dat kan zowel positief als negatief werken.

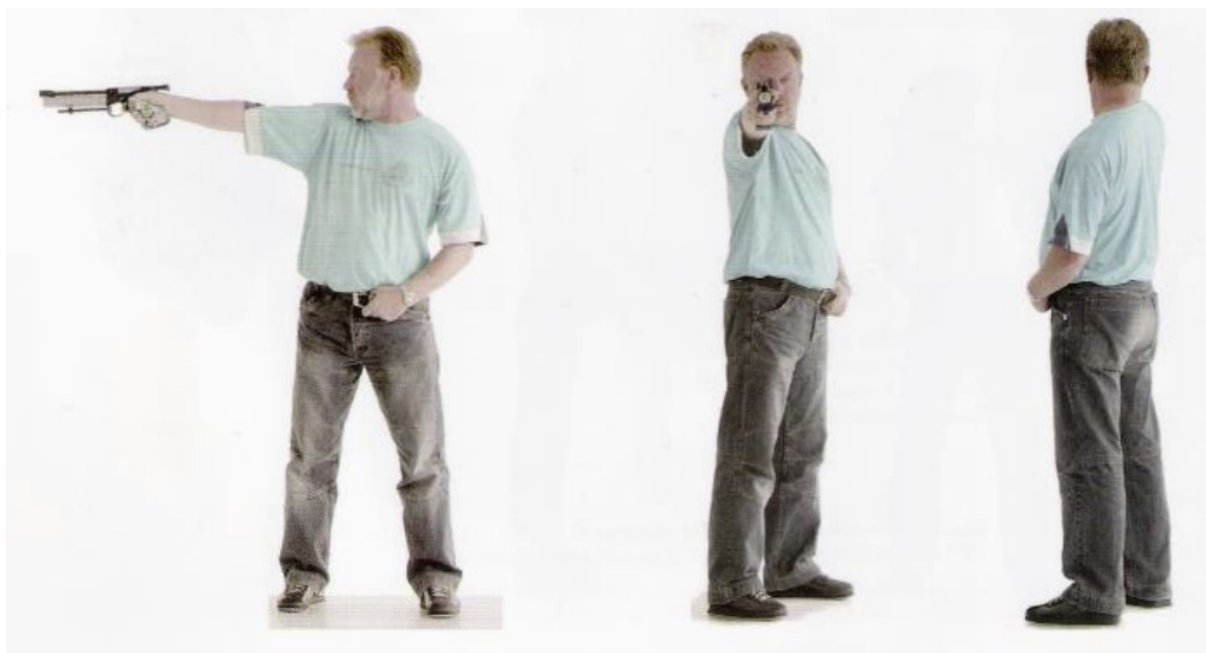


Foto: Olympisches Pistolen Schiessen. "Ontspanning" in de houding is belangrijk voor de beste resultaten.

### De basis:

- Stand van het lichaam t.o.v. het doel is bijna haaks;  $\pm 80^\circ$ .
- Voeten wijzen richting de 9 en 10 uur stand en staan heupbreedte uit elkaar.
  - Kleine wijzigingen zijn mogelijk als u maar goed in evenwicht staat!!
- Knieën niet volledig in slot.
- Schietarm is haaks op lichaam waarbij u het pistool voor het hoofd brengt (en niet andersom!!).
- De niet-schiethand houdt op een plek die ontspanning brengt. Veelal zal broekzak, riem of broekband voldoen.

## B Dubbelhandig:

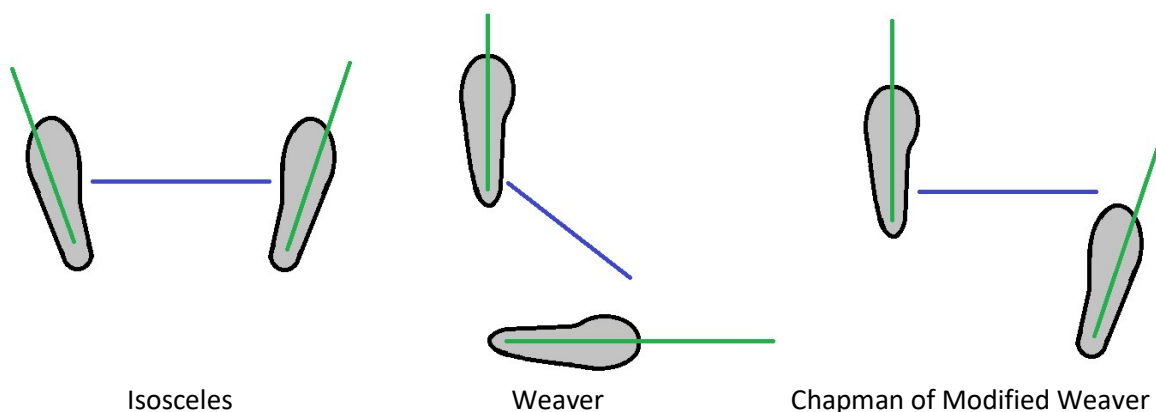
Speciaal voor het dubbelhandig schieten komt er een fase/stap bij de greep procedure: het bijsluiten van de steunhand. Dit is de 4<sup>de</sup> fase om je wapen goed vast te hebben voor zowel richten, afdrukken en de terugstoot controle.



Linksboven zien we een rood omlijnt gebied; daar zet men de handpalm van de steunhand in en vervolgt zijn stappenplan.

De stand van de voeten is enorm belangrijk, te samen met de mobiliteit van heupen en knieën. Deze zorgen voor de stabiele basis waar uw lichaam tijdens het schieten op rust. Indien de voeten te ver uit elkaar staan (zoals bij Weaver), of een te grote hoek beschrijven (tenen naar 10-2uur laten wijzen), gaat dit ten koste van het evenwicht. Dit leidt in veel gevallen tot extra, vaak onbedoelde, bewegingen.

De 3 meest gebruikte schiethoudingen voor dubbel handig pistool worden hier besproken. Deze leveren u een solide basis om uit te gaan werken.



Isosceles

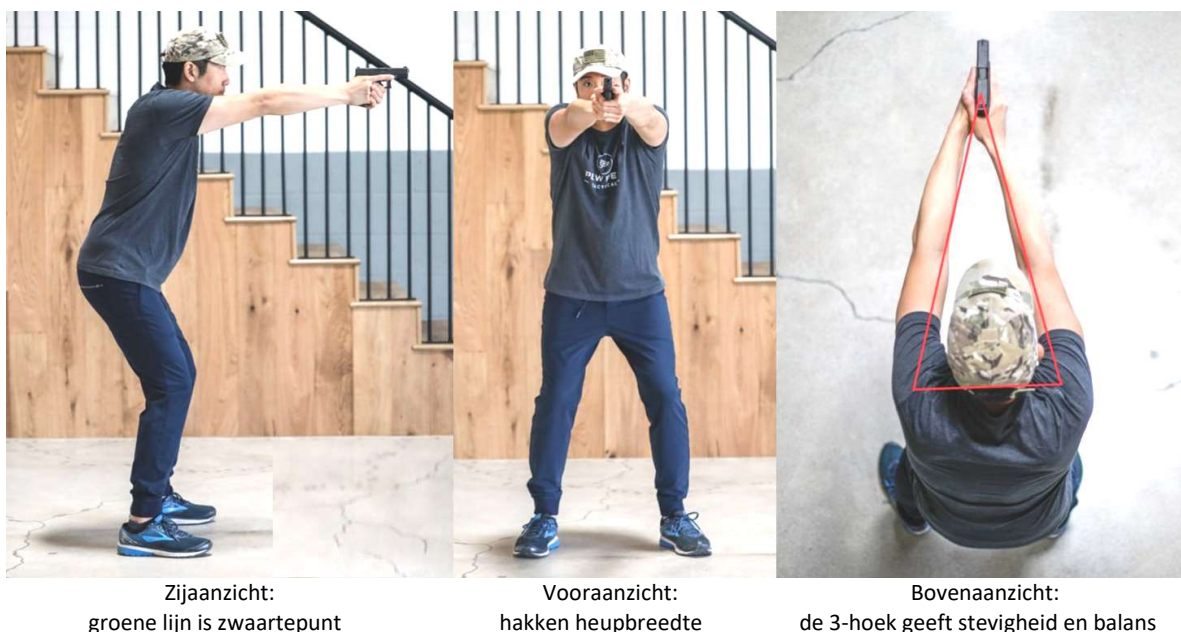
Weaver

Chapman of Modified Weaver

## C Isosceles

De isosceles houding is de makkelijkste dubbelhandige schiethouding om aan te leren. Bij het uitvoeren van de houding voelt deze methode de meest natuurlijke. De houding vindt zijn oorsprong in de dynamische schietsportdisciplines en de manier waarop moderne militairen het lichaam, of eigenlijk het ballistisch vest, en wapen dienen te “presenteren” aan de “vijand”. Mede door die bijkomstigheid, schouderlijn haaks op doel, is dit samen met de Chapman houding een prima houding voor personen met zg. “Cross dominance”; rechtshandig met links dominant oog.

Letterlijk betekend isosceles: gelijkbenig. Bij het bovenaanzicht in de onderstaande foto is die gelijkbenige driehoek goed te zien. Daarmee mag ook duidelijk zijn dat de spanning in beide armen gelijkmatig verdeelt wordt. Dit zorgt voor betere stabiliteit, minder vermoeidheid en minder beweging bij het richten.



### Punten van aandacht:

- Hakken heupbreedte, tenen wijzen richting 11-1 uur
- Wapen met beide handen vast (zie foto pagina 22), ellebogen steunen in de zij en houdt wapen horizontaal richting doel (rust stand!!)
- Knieën en heupen licht gebogen zodat de schouders boven de hakken komen (groene lijn = zwaartepunt in het midden)
- Stoot het wapen uit totdat de armen haaks op lichaam staan
- Breng het wapen voor het juiste oog i.p.v. hoofd naar wapen.

## D Weaver

De Weaver houding komt uit een ver verleden toen het pistool alleen gebruikt werden door officieren en revolvers alleen door cowboys.....en sheriffs. Men schoot toen met name enkelhandig en men wilde toch meer trefkans hebben. Zo is men gaan stoeien met de houding om vanuit enkelhandig naar dubbelhandig te komen. Bijkomend effect van de houding was een zo klein mogelijk silhouette te vormen voor de uitdager.

Anders dan bij Isosceles hebben voeten lichaam een andere hoek t.o.v. elkaar, wat voor veel mensen geen ontspanning gaat opleveren. De voeten staan (bijna)haaks op elkaar en het lichaam maakt globaal een 45° hoek. De armen zijn hierbij beide gebogen wat controle kost om dit stil te houden. Ook is het zwaartepunt soms lastig zoeken waardoor men OF op de voorste OF op de achterste benen rust.



Punten van aandacht:

- Voorste voet = recht vooruit, achterste is variërend van 2 tot 3 uur
- Achterste been bijna gestrekt, voorste been in lichte hoek
- Torso beschrijft hoek van 30° t.o.v. doel
- Armen licht gebogen waarbij de steunarm trekt en de schietarm drukt.
- Breng wapen voor het hoofd en schietoog. ("cross dominant" zijn wordt nu moeilijk!!)

## E Chapman of “modified Weaver”

De “Chapman” houding is een mix van de Isosceles en de Weaver houding. De voetenstand is een mix waarbij de voeten heupbreedte staan, de tenen naar voren wijzen, maximaal 11-1 uur, en een kleine lengtespreiding hebben. De steunarm is net als bij Weaver gebogen terwijl de schietarm gestrekt is waarbij de armen nog wel de trek-druk actie uitvoeren voor stevigheid. Wat nu met name op valt is de mogelijkheid tot zg. Cheekweld, met name voor cross-dominante schutters, wat we ook bij geweren doen.



### 1.8.1.3 Revolver

Alleen al het vasthouden, in greep komen, bij een revolver leidt vaak al tot discussie. In ieder geval is het altijd zo dat als men dubbelhandig schiet **nooit dezelfde handgreep als bij pistool aangehouden moet worden**. Bij het schieten met revolver komen er hete gassen tussen cilinder en kast vandaan die dan de duim ernstig kunnen beschadigen.

Maar hoe dan wel? Het met 1 hand in greep komen is vrijwel hetzelfde maar de steun hand dient anders op te sluiten bij de duim van de schiethand. Een alternatief daarvoor is de schiethand in een kommetje van de steunhand (term = “tea cupping”) te leggen en de pols van de schiethand te omvatten.



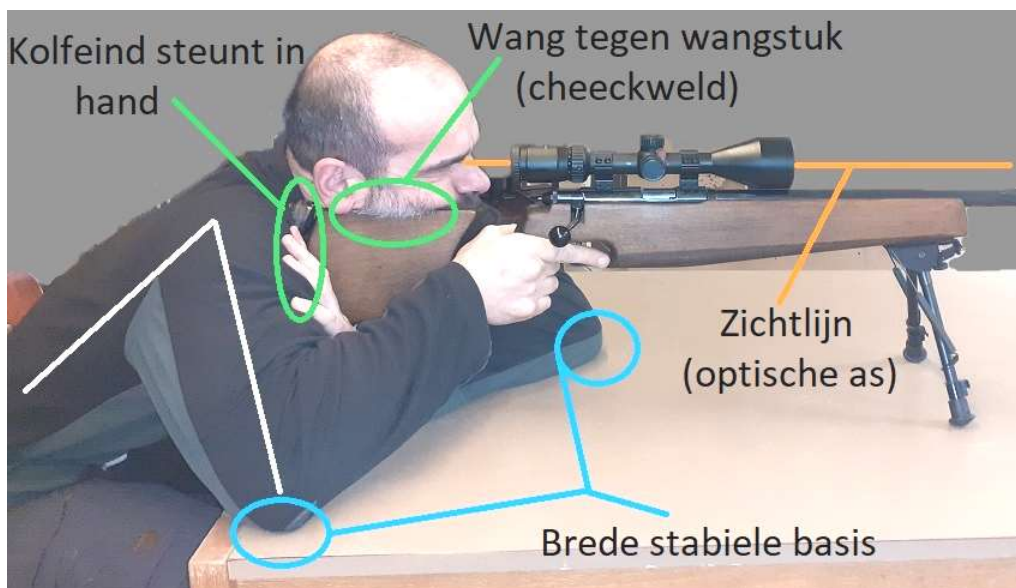
Links is te zien dat de duimen elkaar kruisen. Methode aan de rechterzijde kost hem het topje van de duim

## 1.8.2 Zittende schiethouding Geweer met optiek (opgelegd of voorsteun)

Een van de meest gebruikte houdingen is het ondersteund schieten. Dit is een houding die heel goed vol te houden is en goede resultaten biedt; ook op afstanden tot 2Km. Bij deze houding wordt het wapen ondersteund door een externe wapenbok/steun of op de voorsteun van het wapen zelf, veel in combinatie met een richtkijker. **LET OP:** zorg dat je stoel ook stevig staat!!!

Punten van aandacht zijn:

- De hoek t.o.v. het doel is ongeveer 10 graden.
- De horizontale lichaamshoek is tussen 75 en 60 graden.
- Leun met uw armen op de bris en hiermee beschrijft u een driehoek met uw armen/ellebogen.
- Schiethand heeft greep op pistoolgreep/kolftaille, steunhand grijpt het uiteinde van de kolf.
- Steunhand met kolf naar schouder brengen indien het wapen op de juiste hoogte staat.
  - De hoogte is af te stellen met de voorsteun of door de ellebogen dicht bij elkaar te zetten, treffers lager, of verder uit elkaar, treffers hoger.
- De kolf ondersteund u met uw steunhand in het vlies tussen duim en wijsvinger.
- Glij met uw jukbeen/wang over de kolf, het zg. cheekweld, en zorg voor juist richtbeeld i.c.m. richtmiddel; keep, diopter of kijker.
- Zorg dat je bij het gebruik van optiek ongeveer 8cm met uw oog van de kijker af zit. Dit heet oogafstand en zorgt voor een volledig beeld.

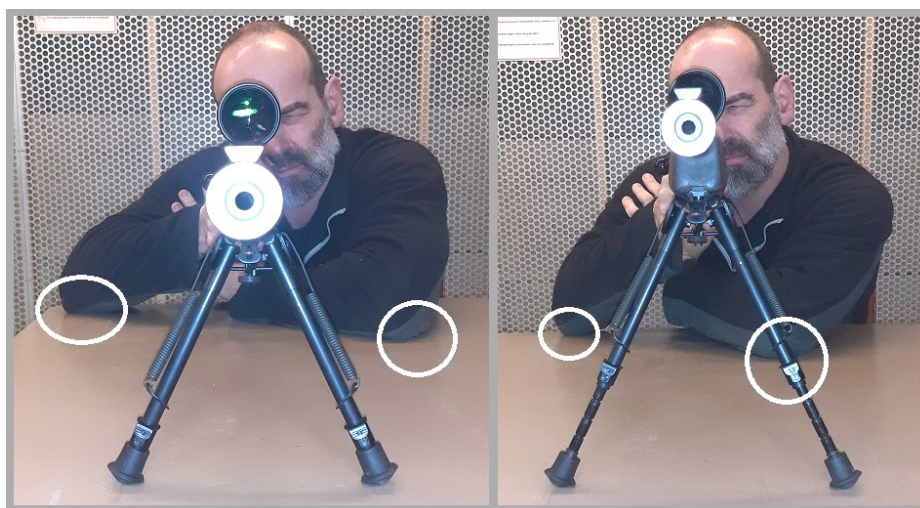


Basishouding is op veel manieren aan te passen naar persoonlijk comfort, zolang het maar stabiel is.



Oogafstand; niet alleen voor volledig beeld maar ook om ongelukken te voorkomen (scope-eye).

Op de onderstaande foto is de samenhang van hoogte en breedte te zien. Als ik mijn wapen hoger op de steun heb, dan kan ik dat compenseren door mijn ellebogen dichterbij elkaar te brengen. Men moet wel de stabiliteit in de gaten blijven houden.



Steunen laag ingesteld = brede basis

Steunen hoger ingesteld = smallere basis

In de onderstaande foto is een mogelijke set-up te zien van de steun. Ook hier gelden de basisregels die voor ondersteund of opgelegd schieten gelden. De steun moet zover als mogelijk naar voren, dan kunt u ook het best kleine correcties uitvoeren.



Zittende schiethouding bij gebruik van externe steun en diopter/tunnelkorrel als richtmiddel

Onder staan 2 van de meest gemaakte foutieve handelingen die een negatieve uitwerking hebben. Met enige regelmaat zien we wapens met een voorsteun geplaatst worden op een wapensteun. Dit levert een veel te hoog, nogal wiebelig geheel op.

De andere is een methode om toch die extra lengte te krijgen voor die stabiliteit maar dan op de verkeerde manier. Door de schiethouding aan te nemen, buigt hij als het ware de loop door. Hierdoor komen de treffers extreem hoog af.



2 voorbeelden van onjuist gebruik van goed materiaal. Dit heeft een negatieve invloed op de schietresultaten.

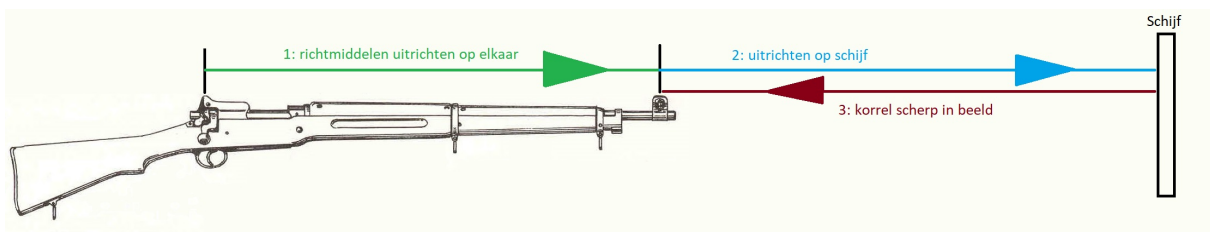
## 1.9 Richten

Na de schiethouding is de ademhaling aan de beurt. In de trainingsfase is het belangrijk om hier voldoende aandacht aan te spenderen omdat ademhaling zorgt voor rust en ontspanning; meer rust = minder bewegen = kleinere groepen = hogere score!!

Ademhaling en richten zijn onlosmakelijk verbonden met elkaar. Het richten wordt namelijk, soms onbewust, beïnvloed door de ademhaling. Toch worden ze los behandeld omdat het 2 basisvaardigheden zijn die men los kan beoefenen.

### 1.9.1 Mechanische richtmiddelen

Het richten als geheel bestaat uit een aantal fasen. Indien men de juiste schiethouding heeft zal men direct achter de richtmiddelen komen. Dan zal men eerst de richtmiddelen moeten oplijnen om daarna pas op doel te richten. De korrel zal in veel gevallen gecentreerd moeten worden in de oogdop of in de keep. Als de richtmiddelen een juist beeld geven t.o.v. gewenste richtpunt, dan moet u van het doel terug zoomen naar de korrel. Hoe vaak u het oplijnen uitvoert is een persoonlijke voorkeur, tevens een kwestie van ervaring, maar uiteindelijk dient u de korrel scherp in beeld te hebben.



Bij pistool schieten kon dit vroeger nog weleens een probleem vormen. De oudere pistolen en revolvers maken gebruik van zg. bladkorrels die zwart waren gemaakt om schittering te voorkomen. Maar wat als je met een zwarte korrel op een zwart doel aan het richten ben? Daarom zien we tegenwoordig veel richtmiddelen met witte, gele of rode kleur op korrel en/of keep. Ook zijn er zg. fiber korrels. Die vallen goed op als er licht op valt en zo kunt u makkelijk op de korrel focussen.

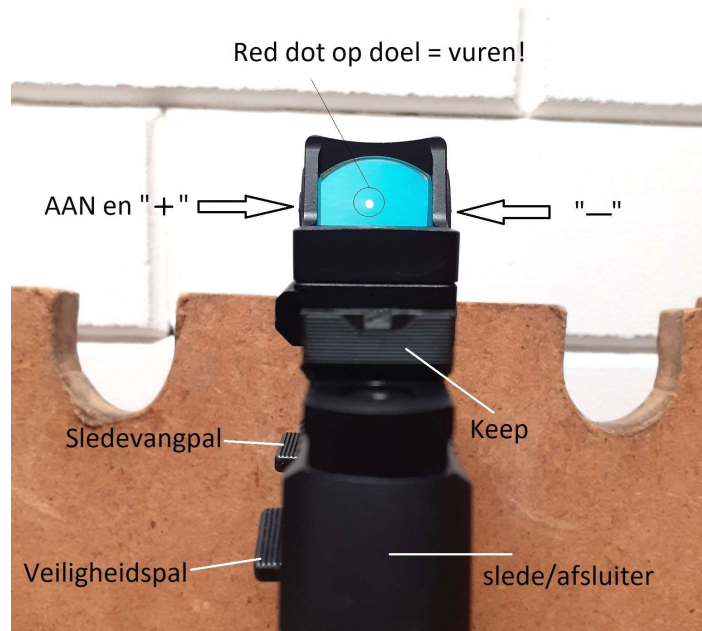


Het enige echt juiste richtbeeld bij mechanische richtmiddelen; keep wazig, korrel scherp.

### 1.9.2 Red dot

Bij het red dot vizier werkt het iets anders. De red dot kijker is een meestal compact elektronisch richtmiddel. Een aan de binnenzijde gemonteerd ledje zet een stip op een lens. Hier kijkt men doorheen en zo kan men zonder korrel richten. Het duurdere segment van deze kijkers, Aimpoint, EoTech, etc., maken van richten kinderspel. Deze kijkers werken parallaxvrij, wat zoveel wil zeggen als: het maakt niet uit waar je in de kijker de dot ziet, zet hem op doel en vuur af.

Ook is het mogelijk om met deze richtmiddelen met beide ogen open te richten. Vooral bij dynamische disciplines kan dit enorm schelen omdat men groter zichtveld heeft en zo makkelijker kan bewegen door een ruimte.

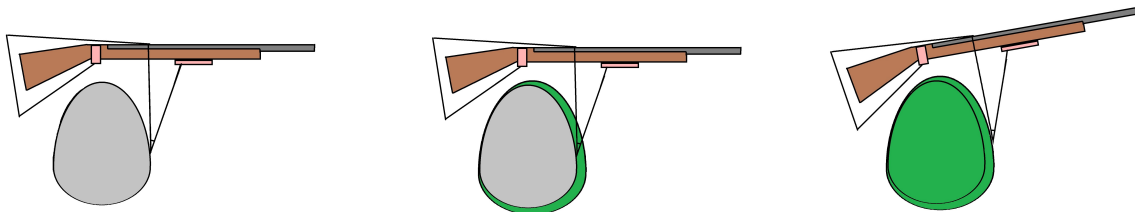


Red dot kijker op S&W Victory.  
Red dot op doel = vuren; simpeler kan haast niet

## 1.10 Ademhaling

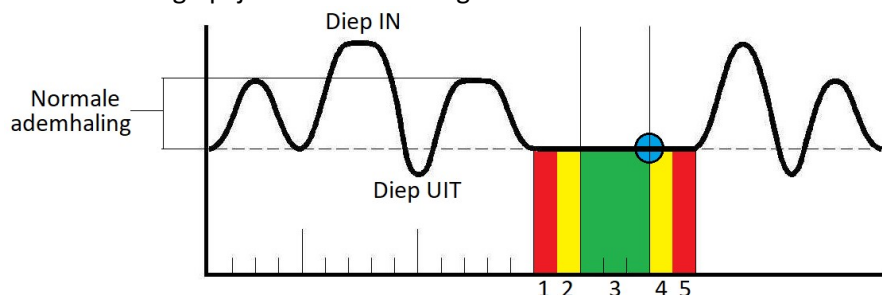
Ademhaling vormt samen met het richten een broederschap. Uw ademhaling zorgt er niet alleen voor dat uw ogen voldoende zuurstofrijk bloed krijgen maar om uiteindelijk goed op de schijf te komen qua hoogte zal de ademhaling ook een grote rol spelen. Uw ademhaling zorgt namelijk ervoor dat u makkelijk uw elevatie/hoogte kan bepalen. Indien uw inademt zal de borstkast uitzetten. Uw elleboog rust tegen uw ribbenkast en zal dus ook naar boven worden bewogen. Bij uitademen gebeurt het tegenovergestelde.

**NOOT: bij gebruik van een ondersteuning/voorsteun werkt dit allemaal andersom; inademen is lager, uitademen is hoger.**



Maar er is meer!! Een rustig gecontroleerde ademhaling zorgt ook voor rust in lichaam en geest. Dit komt weer ten goede van de concentratie. En omdat u ontspant kunt u wellicht ook beter uw schiethouding vast houden, of uw trillingen onder controle houden. En dat zou er ongeveer zo uit moeten zien.

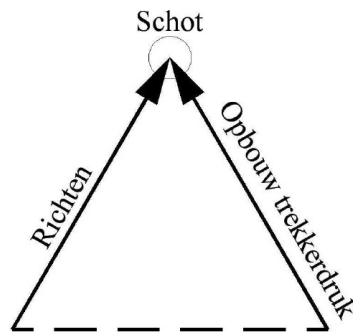
Tijdens het oplijnen van de richtmiddelen ademt u gewoon rustig door en zal u het wapen verticaal zien bewegen. Wanneer uw uitgericht bent, neemt u nog 1 diepe adem teug en ademt diep uit, een nastoot. Daarna normale inademen maar dan ademt u ontspannen uit; de lucht eruit laten lopen zonder nastoot. Dan houdt u deze slechts 8 sec. maximaal vast. De ideale tijd om te schieten is tussen 3 en 5 sec. Dan kunt u rustig oplijnen en heeft u nog de beste focus en zicht.



Heeft u niet gevraagd, om welke reden dan ook, dan gaat u gewoon weer rustig opnieuw beginnen.

## 1.11 Afdrukken

We hebben een goede schiethouding en staan ontspannen de richtmiddelen op te lijnen. De ademhaling wordt doorgenomen, eindelijk stil op doel.....en dan gaan we de trekkertechniek bekijken.



Visuele weergave van de basisvaardigheden waarbij ademen op de stippellijn gebeurt

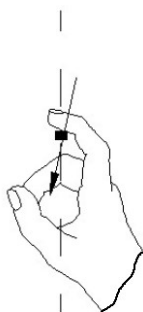
Omdat de hand samen met de pols een zeer complex systeem vormt, veel gewrichts-deeltjes en spieren, zijn er ook veel variaties mogelijk in hoe men beweegt. Het is nu eenmaal lastig om met 4 vingers lompe kracht te zetten, om het wapen vast te houden, en met 1 vinger subtiel een trekker over te halen. Om dit te kunnen beheersen, want helemaal foutloos is nagenoeg onmogelijk, is er training nodig.

Voor de volledigheid gaan we nu wel een scheiding maken tussen schouder en handvuurwapens. Handvuurwapens lijken meer last te hebben van directe trekkerfouten omdat het klein en (relatief) licht is, maar wel een dikke klap kan geven. Daardoor willen we nog weleens extra aanspannen, dan gaat men vaak trillen, of zelfs de terugslag alvast inzetten (anticiperen). Indien het in "definitieve greep" niet juist is gegaan, zal men vaak ook geen lekker positie van de trekkervinger hebben. Dit gaat ook problemen opleveren, zeker wanneer men moe gaat worden.

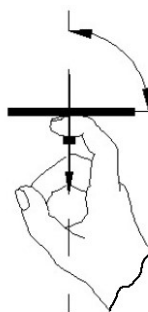
Bij de schoudervuurwapens moet men ook de kolf nog in de schouder drukken, terwijl de andere arm de voorzijde ondersteunt. Dit kan ook leiden tot onnodige beweging. Wanneer nu trekkerfouten worden gemaakt, komt er een opeenstapeling van kleine afwijkingen. Zeker bij staand vrije hand schieten met geweer is elk klein foutje te zien/merken.

Het afdrukken begint al bij de laatste uitademing, wanneer men compleet uitgericht is, en bouwt op tot de 3 sec. De vinger ligt in de basis met het eerste kootje tegen de trekker. Dan komt het lastige: de vinger moet recht naar achteren. Hoe beter u dit doet, hoe kleiner de groep.

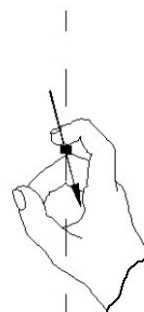
Want let wel: elke beweging die u maakt voordat de kogel de loop verlaten heeft ziet u op de schijf!



FOUT: trekker te ver naar voren, geweer wordt naar links weggedrukt



GOED: trekkerdruk in het verlengde van de loop, Vingerkootje staat haaks op hartlijn loop - bij weggenomen vrije slag



FOUT: trekker te ver naar achteren, geweer wordt naar rechts weggetrokken

Vaak zullen mensen de neiging hebben om een vuist te maken waardoor de vinger zich naar links beweegt (bij rechtshandigen). Ook het niet rustig bewegen van de trekker, het zg. rukken aan de trekker, levert slechte resultaten.

Het kan ook zijn dat het wapen om een speciale trekkeractie vraagt. Zo zijn er de double-action revolvers. In het kort: met 1 trekker beweging span en ontspan je de hamer; 2 acties = double action. De trekkerdruk loopt nu echter wel hoog op en daar moet uw techniek wel mee overweg kunnen. Makkelijker is de single-action methode waarbij u eerst de hamer zelf opspant met de duim, en daarna pas afvuurt.



Trekker en haan allebei ontspannen, trekkerweg is 2,5cm

Haan gespannen, trekkerweg is nog maar 1mm

## 1.12 Narichten

Het narichten is geen vaardigheid op zich maar een reeks van mogelijke controlepunten die men kan toepassen. Voorbeeld: ervan uitgaande dat men een juiste houding heeft, de basisvaardigheden richten, ademhaling en trekkeractie juist toepast, dan zal na het schot, met name na de terugstoot/opslag, het wapen weer bijna uitgelijnd op het richtpunt terugkomen. Indien dit niet het geval is, is er ergens een afwijking. Meestal kan er aan de hand van de ligging van de treffergroep een mogelijke oorzaak gevonden worden; hoe kleiner de groep, hoe makkelijker de diagnose.

In de regel kunnen een aantal vaste patronen onderscheiden worden. Breedte spreiding wordt meestal veroorzaakt door houdingsfacetten zoals een gespannen houding of onbalans. Hoogte spreiding komt door een niet constante uitademing.

Maar het meest voorkomende issue is nog steeds: HAAST! Jezelf “de tijd gunnen” is ook waar het narichten van pas komt. Je evalueert jezelf, corrigeert je eigen basisvaardigheden en dat kan leiden tot groei en betere resultaten.



## 1.13 Eindconclusie schietleer

Uitleg dat indien men alle facetten doorloopt, je een perfect beeld van hoe een schot in zijn totaal opgebouwd dient te worden.

1. Eerst goede, stabiele schiethouding die men kan volhouden (ontspannen)
2. De richtmiddelen oplijnen op doel middels ademhaling
3. Tijdens de ademhaling de geest tot rust brengen, trekkervinger op juiste positie van de trekker brengen.
4. Rustig trekkervinger recht naar achteren bewegen
5. Na schot kijken waar de richtmiddelen staan t.o.v. doel, en aanpassen middels positiecorrectie van het lichaam.
6. Als laatste eventuele trefferanalyse om stapsgewijs onjuistheden, in de basisvaardigheden, te kunnen corrigeren.

## Bijlagen

### 1.14 Foto's van de Fase 1 wapens

#### 1.14.1 Pistolen



Ruger Mk III Target  
.22 LR



Smith&Wesson Victory  
.22 LR  
Voorzien van groene fiber  
richtmiddelen



Baretta 92FS  
.22 LR



Umarex Colt Government Model  
.22 LR



Grand Power K22 X-Trim  
.22 LR



Browning Buckmark  
.22 LR  
Voorzien van red dot

#### 1.14.2 Revolvers



Smith&Wesson 617  
.22 LR



Taurus  
.22 LR

### 1.14.3 Geweren



CZ 452  
Kal. .22LR  
Repeteer met 5-schots magazijn  
Keep/korrel



Anschutz 1807  
Kal. .22LR  
Enkel schot  
Diopter/tunnelkorrel



Anschutz match 54  
Kal. .22LR  
Enkel schot  
Diopter/tunnel korrel



Anschutz 1827 Biathlon  
Kal. .22LR  
Repeteer met 4x 5-schots magazijn  
Voorzien van richtkijker



Anschutz Match 54 (2x aanwezig)  
Kal. .22LR  
Enkel schot  
Voorzien van richtkijker en voorsteun (Harris type)

